

明志科技大學國家防災日地震避難掩護演練時間流程及應作為事項(宿舍區)

演練階段劃分	演練時間序	應有作為	注意事項
地震發生前	9月22日(星期四)06時30分00秒前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運用全校朝會時機完成疏散演練說明(各班級應於9月21日完成影片收看)。 2. 9月21日23時管理室宣達明日演練活動安全注意事項。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由班級班代針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明及防災影片收看。 2. 完成警報設備測試、寢室懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	06時30分00秒	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地震發生時首要保護自己立即就地避難掩護。 2. 執行避難3步驟(趴下、掩護、穩住動作)， 3. 等地震搖晃停止後再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 廣播內容：「地震！地震！全體住宿生請立即就地避難掩護！」。 2. 保護頭頸部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：應立即蹲(或趴跪)在桌下時，並以雙手緊握住桌腳。 4. 避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	06時33分00秒	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聽從教官、管理室及幹部指示依平時規劃之路線進行避難疏散。(離開場所時再予以關閉電源) 2. 抵達指定安全疏散地點集合點名。 3. 教官及幹部於疏散集合後，5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生不安情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以較輕的書包或書本保護頭部。 2. 行動不便學生應事先指定適當人員協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推、不搭電梯，在管理室及幹部引導下至安全疏散地點集合。 4. 集合地點以宿舍、樓層為單位(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭)。 5. 幹部集合並清點人數，完成點名紀錄表後，向校安中心安全回報。

明志科技大學國家防災日地震避難掩護演練時間流程及應作為事項(第二階段)			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9月22日(星期四)15時50分00秒前	<ol style="list-style-type: none"> 運用全校朝會時機完成疏散演練說明(各班級完成演練及影帶收看) 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	15時50分00秒	<p>地震發生時首要保護自己師生立即就地避難掩護。故先執行避難3步驟(趴下、掩護、穩住動作)，等地震搖晃停止後再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播) 保護頭頸部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 室內：應立即蹲(或趴跪)在桌下時，並以雙手緊握住桌腳。 室外：應立即蹲(或趴跪)在牆角或柱子旁，用手肘或書本等物品保護頭部，避開可能的掉落物。 老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	15時52分00秒	<ol style="list-style-type: none"> 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。(離開場所時再予以關閉電源) 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各區地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 以較輕的書包或書本保護頭部。 行動不便學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭)。 班代長請確實清點人數，並完成點名記錄及安全回報。