

113 學年度衛保組健康促進活動實錄



健康體控『減脂增肌班』



TANITA MC-780MA  
多頻率區位體組成分析儀前、後檢測



專業營養師一系列營養課程教導



專業營養師一系列營養課程教導



『減脂增肌班』營養師課後教導



健康體控『減脂增肌班』營養師課後教導

# 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



健康體控『減脂增肌班』  
體育室:王學中老師說明「健走王」活動

『減脂增肌班』入門拳擊肌力有氧



『減脂增肌班』肌力延展雕塑

『減脂增肌班』肌力延展雕塑



『減脂增肌班』強力瑜珈有氧

『減脂增肌班』強力瑜珈有氧

# 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



『減脂增肌班』彈力帶地板支撐肌力



『減脂增肌班』綜合課程



『減脂增肌班』綜合課程



『減脂增肌班』綜合課程



『體重下降最多』獎項經驗分享



『健走王』第1名  
6周共走74萬9千6百41步

113 學年度衛保組健康促進活動實錄



『健康體控減脂增肌班』  
全勤獎品和得獎禮卷



『健康體控減脂增肌班』  
結業式全體合照



『健康飲食-運動新概念』系列活動 海報宣  
導



『運動防護-健康動起來!』學理教學  
莊孟芳運動防護員



『運動防護-健康動起來!』示範教學  
莊孟芳運動防護員



『運動防護-健康動起來!』示範教學  
莊孟芳運動防護員

# 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



『運動防護-健康動起來!』一對一指導  
莊孟芳運動防護員



『運動防護-健康動起來!』一對一指導  
莊孟芳運動防護員



課後提供健康營養餐盒頗受好評



『降尿酸/高血脂』飲食面面觀  
莊美玲營養師



『降尿酸/高血脂』飲食面面觀  
參與學員



『降尿酸/高血脂』飲食面面觀  
一對一指導

113 學年度衛保組健康促進活動實錄



花蓮縣瑞穗鄉富源國小  
團體大合照



台南市關嶺區仙草實驗國小  
校長、許副教授與全體參與人員大合照



花蓮縣瑞穗鄉富源國小  
SDGs 水循環-教具實作



花蓮縣瑞穗鄉富源國小  
製作客製化眼鏡：3D 列印教學



花蓮縣瑞穗鄉富源國小  
下大雨的營火晚會



花蓮縣瑞穗鄉富源國小  
大地遊戲

113 學年度衛保組健康促進活動實錄



台南市關嶺區仙草實驗國小  
破冰與團隊凝聚



台南市關嶺區仙草實驗國小  
團隊建立



台南市關嶺區仙草實驗國小  
孝親體驗活動



台南市關嶺區仙草實驗國小  
3D 列印筆製作眼鏡



台南市關嶺區仙草實驗國小  
手工藝教學



台南市關嶺區仙草實驗國小  
營火晚會

113 學年度衛保組健康促進活動實錄



「菸檳防治宣導講座+電子煙的危害」/  
「戒菸班」活動海報宣導

「口腔癌篩檢活動」海報宣導



「菸檳防治宣導講座+電子煙的危害」講座亞東醫院家醫科:溫振谷醫師教導口腔癌篩檢

「菸檳防治宣導講座+電子煙的危害」亞東醫院家醫科:溫振谷醫師蒞臨演講



菸檳防治宣導講座+電子煙的危害/戒菸班亞東醫院提供有獎徵答禮物:戒菸好夥伴:牙刷、清涼無糖口香糖和益生菌軟糖

脫癮而出 「戒菸班」上課前, 個管師針對有吸菸學員衛教

113 學年度衛保組健康促進活動實錄



脫癮而出 「戒菸班」  
戒菸桌遊:東斯孟克 Don't Smoke 活動



脫癮而出 「戒菸班」  
戒菸桌遊:東斯孟克 Don't Smoke 活動



脫癮而出 「戒菸班」  
戒菸桌遊:東斯孟克 Don't Smoke 得獎同學



脫癮而出 「戒菸班」  
鄭安哲醫師帶領學員做「有氧運動」

**CPR / AED & 急救員教育訓 + 練 + 營**

**CPR+AED 教育訓練營** 每場 40人 報名費每場5,100 證書當場頒發

中文場次 113.10.02(三) | 英文場次 113.10.23(三)

活動時間: 17:30 - 21:00  
活動場地: 體育館2樓202教室  
資格證書: CPR + AED證書1張(2年有效證期)

活動地點: 體育館2樓202教室  
報名費: 1,910-2,000  
報名費: 2,900-3,100

**急救員訓練** 113.11.23(六) ~ 113.11.24(日) 每場 40人 報名費每場5,200 證書當場頒發

活動時間: 08:00 - 17:00  
活動場地: 體育館2樓202教室  
資格證書: 12級救護士證書(3年有效證期)

11/23(六) 急救員研習課程表	11/24(日) 急救員研習課程表
0800-0900 開訓 / 簡章填表及生命徵象	0800-0900 心肺腦复苏術處理
0910-1000 心肺停止與胸外按摩	0910-1000 急救員處理
1010-1100 呼吸器與氣管插管/喉嚨阻塞	1010-1100 中傷處理
1110-1200 傷者搬運	1110-1200 CPR+AED (成人、小孩、嬰幼兒) 簡章填表處理 / 急救員研習
1310-1500 三島市經驗: 演練	1440-1450 CPR及回診簡章
1510-1600 急救員檢定/考評評定: 演練	1550-1650 急救員簡章及考評訂定
1600-1700 午餐 / 休息時間	1650-1700 簡章/報名訓練

主辦單位: 明志科技大學衛生保健組 協辦單位: 新北市政府消防局

CPR+AED 教育訓練中文版海報張貼

**CPR / AED Education Training Camp**

**English courses** Date: 23.Oct.2024 Maximum 40 of People  
Applicants are required to deposit \$100. Refund after class.

Activity time: 17:30 - 21:00  
Activity Venue: GYM 2F (Classroom 202)  
Certificate of conformity  
Certified unit by the Department of Health, Executive Yuan  
CPR + AED Certificate (Valid license for 2 years)  
Activity rewards:  
Student: two of commendation  
Teacher: student affairs services Campus safety 0.5 points  
Staff: Staff learning and growth evaluation points

**CPR & AED Training Course Schedule**

1730-1740	Registration and training instructions
1740-1830	CPR (adult + pediatric)+AED briefing
1830-1910	Briefing on foreign body choking treatment video (adult + pediatric) + CPR +AED video
1910-2000	CPR exercises and practicals (standard version)
2000-2100	CPR+AED (simple version)(two-person practice operation practical/written exam)

~Have a snack after class~  
Please go to the Health Center (GYM 2F) to register on site or call us. Thank you!  
Organizer: MCUT Health Center Co-organizer: New Taipei City Ambulance and Care Association

CPR+AED 教育訓練英文版海報張貼

## 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



CPR+AED 教育訓練兩梯共 74 位學員參與

CPR+AED 教育訓練兩梯共 74 位學員參與



113 學年度 CPR+AED 教育訓練(學科教學)

113 學年度 CPR+AED 教育訓練小組教導



CPR+AED 技能學習教練團們  
為學員全程英文指導與說明

CPR+AED 技能學習教練團們  
為學員個別指導與說明

## 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



113 學年度 CPR+AED 技能學習(雙人 CPR)

113 學年度 CPR+AED 技能學習(單人 CPR)



113 學年度 CPR+AED  
技能學習教練團為學員們個別指導與說明

113 學年度 CPR+AED  
技能學習教練團為學員個別指導與說明



113 學年急救員教育訓練--創傷止血處理

急救員訓練--三角巾包紮分組演練

## 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



113 學年急救員訓練-三角巾包紮分組演練

113 學年急救員訓練--骨折夾板固定演練



113 學年急救員訓練--骨折夾板固定演練

113 學年急救員訓練--骨折夾板固定演練



急救員訓練—異物梗塞處理大堂演練

急救員訓練—車禍急救及傷患運送

## 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



急救員訓練—車禍急救及傷患運送

急救員訓練—車禍急救及傷患運送



本校劉護理師宣導衛保組業務

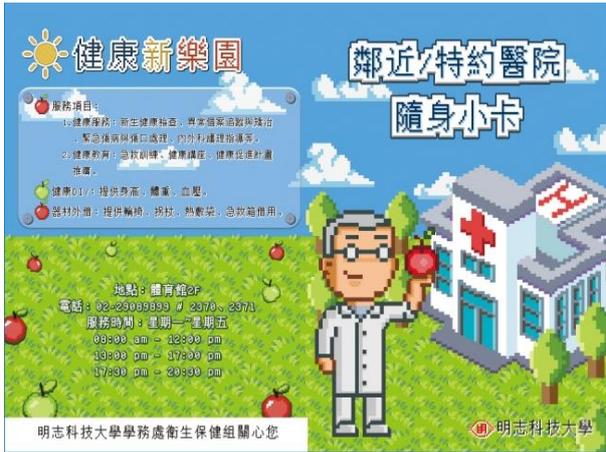
「衛生股長會議」暨愛滋健康講座  
護理師借此活動跟衛保總子說明相關業



113-1「衛生股長會議」暨愛滋健康講座，感謝 53 位同學參與！

113-2「衛生股長會議」  
感謝此次共 57 位衛生股長參與

# 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



提供新生鄰近/特約醫院隨身小卡

編號	科別	機構名稱	地址	電話	優惠部分
01	綜合科	木柵醫院 (特約急診)	新莊區木柵路一段102號	02-23032300	學生急診費減半(含急診費)
02	綜合科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27635568	無
03	綜合科	仁仁牙醫診所 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632888	無
04	綜合科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	門診減半 急診減半
05	綜合科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
06	綜合科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
07	綜合科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
08	綜合科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
09	內外科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
10	內外科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
11	內外科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
12	內外科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
13	內外科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
14	內外科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
15	內外科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
16	耳鼻喉科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
17	耳鼻喉科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%
18	婦產科	新莊聯合醫院 (特約急診)	新莊區新莊路一段118號	02-27632323	急診費減半50%

提供每位新生鄰近/特約醫院隨身小卡



衛生保健組宣導影片放網頁上提供資訊



衛生保健組宣導影片放網頁上提供資訊



「走向陽光、關懷愛滋」健康講座 校園宣導海報



「走向陽光、關懷愛滋」愛現幫 Jimmy 老師現身說法

113 學年度衛保組健康促進活動實錄



113-2 學年「衛生股長會議」暨愛滋健康講座感謝，53 位同學參與！



「走向陽光、關懷愛滋」  
愛現幫 Jimmy 老師與 與參與學員互動



泰山區衛生所配合此活動愛滋匿名篩檢  
宣導



泰山區衛生所配合此活動愛滋匿名篩檢  
宣導



113 學年度校運會愛滋宣導和愛滋匿名  
篩檢宣導



113 學年度校運會愛滋宣導和愛滋匿名  
篩檢宣導

## 113 學年度衛保組健康促進活動實錄



113 學年度新生健康檢查匿名愛滋篩檢

113 學年度新生健康檢查匿名愛滋篩檢