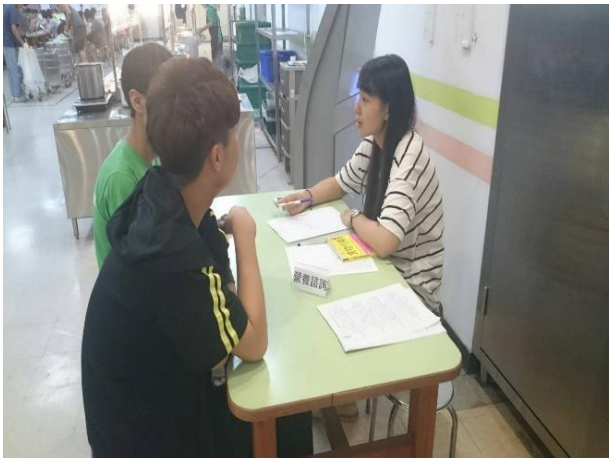
108 學年度健康促進學教實施計畫活動實錄

拍攝時間：108 年 10 月 01 日~108 年 10 月 08 日	拍攝時間：108 年 04 月 24 日~108 年 06 月 06 日
活動名稱：「正念課程」(附圖一)	活動名稱：「健康輕食餐推廣」(附圖二)
活動地點：圖資大樓 B2 第二餐廳	活動地點：學生第二餐廳

	
拍攝時間：108 年 03 月 04 日~108 年 06 月 06 日	拍攝時間：108 年 07 月 11 日~108 年 07 月 11 日
活動名稱：「營養環境建置/營養諮詢」(附圖三)	活動名稱：「打開身體的結」活動(附圖四)
活動地點：學生第一、二餐廳	活動地點：體育館 B2 韻律教室

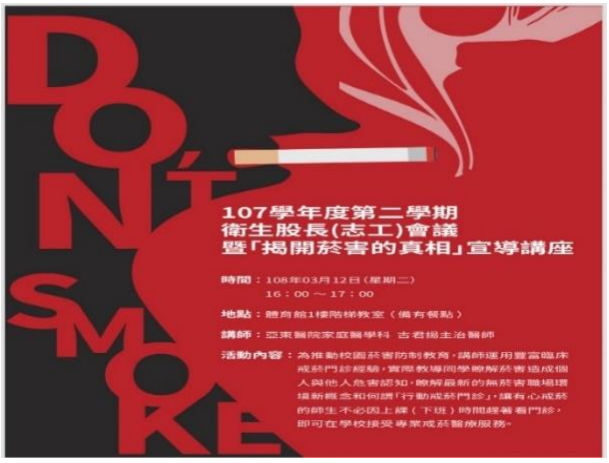
拍攝時間：108 年 10 月 23 日~108 年 12 月 18 日	拍攝時間：108 年 01 月 06 日
活動名稱：「新鮮人健康新知」(附圖五)	活動名稱：「緬懷創辦人古道健行」(附圖六)
活動地點：體育館四樓正念靜觀中心	活動地點：體育館四樓正念靜觀中心

拍攝時間：108 年 04 月 09 日	拍攝時間：108 年 04 月 09 日~108 年 05 月 30 日
活動名稱：「永慶校園路跑」(附圖七)	活動名稱：「改變自我，瑜珈有氧」(附圖八)
活動地點：明志科大校園	活動地點：體育館 B2 韻律教室

拍攝時間：108 年 12 月 5 日	拍攝時間：108 年 10 月 15 日
活動名稱：「跨越性別」（附圖九）	活動名稱：「尊重你我不越界」(附圖十)
活動地點：圖資大樓一樓演講廳	活動地點：綜合大樓一樓演講廳

拍攝時間：108 年 04 月 24 日~108 年 04 月 24 日	拍攝時間：108 年 11 月 26 日
活動名稱：「愛滋防制入校宣導及衛教」(附圖十一)	活動名稱：「清新氧樂 CAMPUS」(附圖十二)
活動地點：九族公園	活動地點： 體育館一樓廣場

拍攝時間：108 年 05 月 02 日~108 年 05 月 30 日	拍攝時間：108 年 09 月 11 日~108 年 09 月 12 日
活動名稱：「行動戒菸班」亞東醫院古君揚主治醫師看診(附圖十三)	活動名稱：「四技新生 CPR+AED 教育訓練」-教練團們為學員們個別指導與說明(附圖十四)
活動地點：衛保組辦公室	活動地點： 體育館 1 樓川堂

	
拍攝時間：108 年 12 月 01 日~108 年 12 月 02 日	拍攝時間：108 年 03 月 12 日~108 年 03 月 12 日
活動名稱：「108 急救員訓練」車禍急救固定術(附圖十五)	活動名稱：「衛生股長暨志工研習會」(附圖十六)
活動地點：體育館 2 樓川堂	活動地點： 體育館 1 樓階梯教室

拍攝時間：108 年 7 月 2 日~108 年 7 月 11 日	拍攝時間：108 年 09 月 26 日~108 年 11 月 21
活動名稱：「健康闖關逗陣來」(附圖十七)	活動名稱：「我是筋肉人駐點教學」(附圖十八)
活動地點：宜蘭市中山國小、琉球鄉琉球國小	活動地點：體育館 B2 健身中心