

# 110 學年度健康促進學教實施計畫活動實錄



「110 年健康促進活動」宣導海報

健康促進活動前防疫措施



「居家/宿舍 動起來! 徒手訓練運動」活動實錄

「居家/宿舍 動起來! 徒手訓練運動」活動實錄



區位體組成分析儀檢測暨彈力帶 easy 動起來

「遠離高血脂教戰守則」



「遠離高血脂教戰守則」



「遠離高血脂教戰守則」



「遠離缺鐵性貧血-補血大作戰」



「遠離缺鐵性貧血-補血大作戰」



「遠離缺鐵性貧血-補血大作戰」



「林口長庚醫院愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務計畫」護理師



「林口長庚醫院愛滋病免費匿名篩檢諮詢與宣導」

## 110學年度 急救員 教育訓練

**活動目的** 提升本校的救護員生活技能及應變能力, 提高校園安全防護, 協助衛生保健社康校園服務的工作, 除了關心自己, 也關心身邊的人, 共同維護「安全校園」之健康的發展。

**主辦單位 / 協辦單位** 衛生保健組, 新北市政府衛生局, 新北市政府衛生局衛生保健組, 新北市政府衛生局衛生保健組, 新北市政府衛生局衛生保健組

**活動時間** 110年11月27日(六)及11月28日(日) 08:00-17:00

**報名日期** 即日起至11月19日(五)止, 名額有限, 額滿為止。

**活動地點** 體育館-體育館教室

**活動費用** 全額免費(僅午餐及水費), 全體師生40元。

**活動對象** 本校全體師生

**活動內容** 急救員教育訓練, 包括: 心肺復甦術(CPR)、AED、止血、骨折固定、傷患搬運、急救員證書考試

**急救員證書考試** (由CPR+AED、BLS、BLS) 組成, 參加人員需具備上述課程修課紀錄。

110年11月27日(六)		110年11月28日(日)	
時間	課程內容	時間	課程內容
08:20-09:00	報到 / 急救員正及生活訓練	08:20-09:00	於體育館內上課
09:00-10:00	心肺復甦術(CPR)	09:10-10:00	急救員證書考試
10:10-11:00	止血及骨折固定訓練	10:10-11:00	心肺復甦術(CPR)
11:10-12:00	傷患搬運	11:10-12:00	心肺復甦術(CPR) / AED / BLS / 急救員證書考試
13:10-15:00	三角巾包紮 / 止血	13:10-14:30	CPR+AED / 成人 / 小孩 / 嬰兒 / 及動物急救訓練 / 急救員證書考試
15:10-16:00	急救員證書考試 / 急救員證書考試	14:40-15:40	CPR+AED / 成人 / 小孩 / 嬰兒 / 及動物急救訓練 / 急救員證書考試
16:10-17:20	午餐 / 團體合照 / 散場	15:50-16:50	急救員證書考試 / CPR+AED / 成人 / 小孩 / 嬰兒 / 及動物急救訓練 / 急救員證書考試
		16:50-17:20	報到 / 散場

110 學年度急救員教育訓練招生活動海報



110 學年度急救員訓練--三角巾包紮分組演練/即實測



110 學年度急救員訓練--骨折夾板固定法/即實測



110 學年度急救員訓練--車禍急救固定術/即實測



110 學年度急救員訓練--車禍急救及傷患運送/即實測



110 學年度急救員訓練—車禍急救及傷患運送/即實測



110 學年度急救員訓練—CPR 心肺復甦術+AED 教學



110 學年度急救員訓練—CPR 心肺復甦術+AED 教學



本校劉淑芬護理師宣導衛保組業務



110-1 學年度開學前「防疫大作戰」衛教 DM



寒假期間針對 Covid-19 提供衛教衛教單張

各位師長、同仁您好:

教職員愛滋防治宣導演講將於 10/15 14:00 開始，採線上演講方式。本演講講座列入教職員學習評核點數！  
講師鼓勵各位開啟視訊鏡頭，歡迎健康提問

時間：2021/10/15(五) 14:00-16:00

地點：MS TEAMS (<https://reurl.cc/bn26zy>) ←請點選連結網址，進入聆聽線上演講



歡迎

輔英科技大學護理系兼任助理教授，  
現任小港醫院護理部督導馮明珠護理師演講

線上演講:明志科技大學

110年愛滋防治宣導健康講座

110年10月15日

活動名稱：愛滋防治宣導連線



活動名稱:講師自我介紹

結論-教職員工要知道

- 台灣愛滋現況
  - 近年新感染者數目超過1千例、老年人口比例增加
  - 青少年發生率持續上升
  - 法律的改變與社會氛圍的變化
- 愛滋的相關醫療是什麼
  - 傳染途徑、防治方法
  - 感染的症狀、匿飾管道
  - 預防性用藥、治療用藥

活動名稱：上課學員



活動名稱：活動結束



活動名稱：好睡其實不難，紓壓系演講



活動名稱：影片，帶入主題



活動名稱：一起伸展關節

活動名稱：教職員正確回答睡眠與紓壓問題



活動名稱：「明志同樂會」性別平等周系列活動  
宣傳海報



活動名稱：「彩虹行動」擺攤活動，介紹彩虹旗。



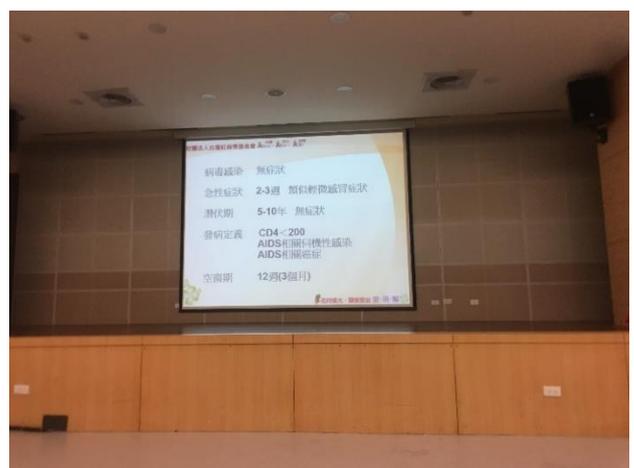
活動名稱：「尊重你我不越界」學生觀看性騷擾防治影片



活動名稱：明志科大網路大學「性騷擾防治講座-大學生篇」



愛滋防治宣導演講



愛滋防治宣導演講