

# 明志科技大學「校園菸害防制」實施計畫

108年3月19日行政會議審議通過

## 一、依據：

- (一)教育部107年8月31日臺教綜(五)字第1070144468號函「校園菸害防制實施計畫」辦理。
- (二)依本校校園菸害防制實施辦法，並視實際需要，訂定本計畫。

## 二、目的：

為維護全校師生身體健康，預防及降低吸菸及二手菸之危害、增進校園菸害認知，透過校內、外各項宣導活動，強化教職員生正確的菸害認知，培養拒菸態度與戒菸技巧，以維護學校教職員生健康，促進身心正常發展。

## 三、菸害防制教育策略：

### (一)擬定與推動菸害防制政策：

1. 配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，訂定校園菸害防制計畫(含獎勵措施)，且置專責人員推動校園菸害防制工作。本校菸害防制推動小組人員編組詳如附件一。
2. 建立並執行本校菸害防制工作之抽查機制。
3. 設立菸害因應與輔導機制：
  - (1)建立自主管理機制：各學院、系所辦公室負責業管責任區域室內外環境之稽查與勸導工作。
  - (2)對於違規吸菸教職員生提供戒菸相關服務及個別輔導。
  - (3)訂定菸害事件處理流程，本校菸害處理流程詳如附件二。
  - (4)積極倡導戒菸活動、校園不販賣菸品及設置吸菸區，營造無菸(害)校園環境。

### (二)推廣菸害防制教材及教學：

1. 設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。
2. 運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。

### (三)辦理菸害防制宣導活動：

1. 積極向教育部爭取補助經費，舉辦反菸及拒菸相關的宣導活動。
2. 辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、親子共學、菸害體驗營等。
3. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動，例如：培訓拒菸大使或小尖兵、舉辦拒菸日活動、拒菸作品和活動之創意競賽、徵選平面及電子教學媒體及互動

式網路媒體、零售商介入不販售菸品予18歲以下青少年等。

4. 結合新北市政府衛生局及本地醫療機構，不定期舉辦吸菸教職員生之CO檢測。

#### 四、營造無菸環境策略：

- (一) 確實遵守菸害防制法，訂定本校室內場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。
- (二) 加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽等活動。
- (三) 加強校園安全巡邏稽查，取締教職員生之吸菸行為，並嚴禁校內便利商店及販賣物品之廠商在校園內販賣各式菸品。
- (四) 運用相關資源，如學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動。
- (五) 校園若有工程建設或施工等情形，與廠商簽訂契約時，應增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰…」等文字，並落實校園內全面禁菸的規範。

#### 五、戒菸教育策略：

- (一) 鼓勵教師、護理人員、輔導人員等，參加有關戒菸教育與諮商技巧之訓練，並且針對種子教師推動戒菸教育績效優良者予以獎勵。
- (二) 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。
- (三) 辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。
- (四) 與本地之戒菸治療機構合作，轉介校內有吸菸之教職員工生接受戒菸諮商與戒菸治療。
- (五) 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施(如：改過銷過)。
- (六) 研發多元學生戒菸教育模式與適宜的戒菸成效指標，以評估戒菸教育實施成效。

六、菸害防制分工：本校菸害防制工作分工表詳如附件三。

#### 七、預期效益：

- (一) 建構教職員生無菸支持性環境。
- (二) 強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。
- (三) 發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。
- (四) 提供教職員生多元、可近之戒菸服務。

八、本計畫經行政會議通過，陳校長核定後公布實施，修正時亦同。