

急診胸痛病患自我照顧須知

胸痛可能與心、肺、肌肉骨骼方面的問題有關，但最擔心的就是發生心肌梗塞。

因此有下列情形，請告知醫護人員，已離開醫院者請立即返院：

- (1) 胸痛發作頻率及嚴重度增加，且休息仍無法緩解。
- (2) 上腹痛或胸痛厲害且疼痛持續，並反射至手臂肩膀或背部。
- (3) 突發暈厥、意識改變、盜汗、冒冷汗或呼吸困難。
- (4) 使用硝化甘油(NTG)舌下含片超過二片後疼痛仍無法緩解。

1. 請按時服藥，不可自行調整藥物或停藥。
2. 請避免做用力的動作，如用力解便，並儘量臥床休息。
3. 請採少油、低鹽及低熱量之飲食原則。
4. 保持愉快的心情，避免精神上的不安及緊張。
5. 請禁止抽菸、喝酒及做劇烈的運動。
6. NTG 須保存於避光之褐色小瓶內，請隨身攜帶，保存期限為六個月，若過期或舌下含服時沒有辣辣的感覺，即須更換。胸痛發生時，請坐著或躺下來含，勿吞下去，服用第一顆未緩解症狀，則五分鐘後再含第二顆，若仍未改善，再含第三顆且立即返回急診。
7. 請依醫師指示按時返院複診或於心臟內科門診追蹤治療。

衛保組關心您

分機 4358 4359