

## 急診發燒患者自我照顧須知

發燒的原因有很多，最常見的有感染、發炎、藥物或疾病。就醫的目的為找出發燒的原因，應避免自行服用退燒藥。如有下列情形，請立即告知醫護人員：

- (1) 高燒持續不退。
- (2) 意識改變或發生痙攣。
- (3) 嚴重咳嗽及胸痛。

1. 發燒初期可能有畏寒情形，可加被蓋或加穿衣物保暖。
2. 大量出汗或身體發熱時，可於涼快通風處休息，並著寬鬆乾爽衣服，除去過多被蓋及衣物，汗濕時即須更換。
3. 若無特殊禁忌，請多喝水(成人約 2500~3000cc/天)。
4. 返家後請依醫師指示按時服藥及定期返診，並早晚監測體溫，以提供醫師做為參考；正常的體溫為口溫、耳溫小於 37.5C、腋溫小於 37C。
5. 體溫大於 38°C 可睡冰枕或依醫師指示使用口服退燒藥。

學務處衛保組 關心您

分機：4358、4359